

# Information 2

今回は、**膵臓**に関するお話です!!

膵臓と言われてピンッとこない方も多くいらっしゃると思いますのでご紹介!!

## 🐾 膵臓とその役割 🐾

膵臓は、胃から十二指腸に寄り添うように存在する比較的小さな臓器です。  
食べ物を消化する内臓『消化器』の1つで、**沈黙の臓器**とされています。

役割は大きく分けて**2つ!!**

- ① 肉や脂肪を分解する膵液と呼ばれる消化液を十二指腸に分泌させる
- ② 血液中のグルコース（血糖）を調節するインスリンを血液中に分泌する  
食べ物の栄養分が腸に吸収されやすいよう消化に一役かっています♪  
これらが機能しないと消化吸収障害や糖尿病になるリスクが高まります!!

## 【沈黙の臓器】

なぜ、沈黙の臓器と呼ばれているのか。

### 症状がないまま病気がひっそりと進行するから。

これは人でも同じで、ある程度進行しないと自覚症状がでてこないことから  
早期発見が非常に難しい臓器の1つ。



ここ最近病院でよく診る膵臓の病気は『**膵炎**』です。

膵臓は普通なら膵液が十二指腸に分泌されます。

### しかし!!

激しい衝撃を受けたこと・異物による逆流・その他の原因で膵液が漏れてしまいます。  
その膵液で膵臓自体を溶かし、**自己消化に陥る**ことから膵炎になると考えられます。

消化器疾患と区別がつかない症状が続き、

長期化してゆっくと膵臓の機能が低下していき、膵臓が壊死していく。

放っておくと**最悪のケース**になりかねない非常に怖い病気なのです。

膵炎には、“急性膵炎”と“慢性膵炎”の2種類があります。  
それぞれ症状の比較は…



急性膵炎	慢性膵炎
<b>突発的に激しい症状</b> 激しい腹痛からお祈りのポーズ・丸まる 腹部をしきりに舐めたり噛んだり 抑うつ・嘔吐・発熱 食欲全くなし・痩せた 下痢が悪化し血液が混ざる ▲血圧低下から低体温・脱水・黄疸	<b>消化器系の症状が続く</b> 急性と同様の症状 具合が悪そうに見える・発熱 吐く回数が多い・食欲が落ちた お腹が痛そう 下痢している・元気ない体重減少 ▲低体温・脱水・黄疸

ほぼ同じような症状が見られますが違いは、**急激に症状がでるかでないか!!**

### \* 発症する要因 \*

誰もが発症する可能性がある“膵炎”ですが、主に

- ✓ 高脂肪食
- ✓ 過食による肥満
- ✓ 外傷や手術による膵臓の損傷
- ✓ 高カルシウム血症
- ✓ 高齢
- ✓ 急激な食事変化
- ✓ 高脂血症
- ✓ ある種の薬品や毒物摂取
- ✓ 副腎皮質機能亢進症
- ✓ メス
- ✓ Etc…



膵炎は気が付いたときにはもう進行していた…となりやすい病気です。

早期発見の**カギ**は毎日の観察と食事管理が重要になってきます♪  
体重は毎日量る・突然フードを変えない

総合栄養食を選ぶ・高脂肪食は避ける・低脂肪のおやつに変更など

日々の生活1つ1つから改善していきましょう!!