



Information7



長かった梅雨も明け猛暑の季節がやってきましたね。

さて、今月のインフォメーションは、
この時期に多い『外耳炎』のお話についてです！

こんな症状に
心当たりはありませんか？

- 淡紅色の発疹
- 腫れ
- 頭を振る
- 耳を床などに擦り付ける
- 皮膚が厚くなっている
- 顔や耳を触られるのを嫌がる・痛がる
- 食欲が落ちる
- 脱毛
- 悪臭
- 耳を掻く



原因

- ・ アトピー性皮膚炎
- ・ ミミダニ
- ・ 細菌
- ・ 過剰な洗浄、耳毛処置
- ・ 夏（高温多湿）
- ・ 食物アレルギー
- ・ 腫瘍
- ・ マラセチア
- ・ 垂れ耳、耳道が狭い



外耳炎を予防するには…



定期的な耳の掃除が大切です！！



耳掃除の仕方

耳掃除をするときの大きな二つの原則！

- ◎ 刺激の強い薬液は使わない。
- ◎ 綿棒を使う際は、こすりすぎ注意。

- ① 耳の中に洗浄液を入れます。
●のあたりを軽くマッサージしてあげると奥から汚れが出てきます。
- ② 汚れと洗浄液をコットン（又は布）で拭き取ります。

これを左右二回ずつくらいできると **Best★**

※耳を触ると嫌がる場合は、
まず始めに耳を触る所から慣らしていきましょう☆多
病院でも耳掃除できますのでぜひお気軽に！
（日常ケアセットもやっています。耳掃除+爪切り+肛門腺しぼり）



高温多湿な時期に外耳炎は多く見られる病気の一つです！

少しでも心当たりがあり不安な時は、
お気軽にご相談してください。

