

今回は**認知不全症候群『認知症』**についてお話していきます。

今、動物も高齢化が進み犬猫ともに総飼育数の半数以上が7歳以上…
シニアケアに関する質問や悩みがあるのではないのでしょうか？

はじめに**認知症**とは…？

まず、犬や猫では明確な定義、診断、病態の細分化がされていません。

一般的には進行性の**認知機能低下**による症状が多くみられ、それが進行性で症状が悪化し、身体的疾患やほかの行動学的問題が否定される場合**認知症**と診断されます。



柴犬などの日本犬は発症しやすい！

認知症の**原因**は？

- 神経細胞の減少
- 神経伝達物質の減少
- 神経中毒性沈着物（リポフスチン、βアミロイド、ユビキチンなど）
- 脳室容積の増加
- 脳血流量の減少



まだわかっていないことも多いですが、**多発性の神経的变化**がその原因として考えられています。

発症予防の**早期介入**がとても重要！

負担にならない範囲で、日常の体と脳を使う活動を促すようにします。
具体的には、散歩や知育玩具(コング等)を使った遊びがありますがその中でも嗅覚を使った遊び…鼻の仕事と書いて『**ノーズワーク**』がオススメです！

～やり方～

お部屋におやつをばら撒き隠れたおやつを探索したり、紙コップに隠したりと…
動物が喜び、楽しく様々な感覚を刺激できますよ♪



代表的な認知症の**症状**

- 時間、場所、人が分からなくなる
- 寝ている時間が増えた
- 昼夜逆転し、夜鳴きが増えた
- ご飯をうまく食べられずこぼしてしまう
- 部屋の隙間に入り後ずさりができない
- くるくる徘徊する
- 排泄に失敗が多い
- など…



認知機能低下が進んだら…

クルクル徘徊してしまう場合は一定方向に進むことが多いです。
そのため円形状の**子供用プール**を使用するのがオススメ！
柔らかい素材なので転んでしまっても安全です！

昼夜逆転してしまったら昼間に**外気浴**をしてみたり、
夜間の光量を調節してみたりしてぐっすり眠れるようにしましょう♪



また夜鳴きはなにかを要求しているのかもしれませんが、
中には、体の一部が痛くて鳴いているのかも…？
関節に効く**注射**や**サプリメント**を使うことで改善されることもあります。



認知症は進行性であり、根治することはできません。
薬物療法や**サプリメント**などで症状や進行の減退を図る事ができます。
また、老化ではなく別の原因が関与している病態もあるかもしれません。
長年一緒に過ごしてきたわが子に対する悩み、心配な点ありましたら
一度ご相談ください。

